

Précautions à prendre en vue de la réduction à l'exposition aux radiations pour les réfugiés, les secouristes volontaires et les bénévoles sur les lieux sinistrés

Vendredi 25/03/2011

A la différence des autres sinistres, toutes les activités de réfugiés et de bénévoles en vue de la reconstruction de la région sinistrée de TOHOKU nécessitent particulièrement de grandes précautions à prendre contre les risques des incidents nucléaires de la centrale de FUKUSHIMA.

Jour après jour, on nous informe concernant la situation de ces incidents, des opérations d'arrosage sur les bâtiments des réacteurs et celles de la connexion d'électricité par l'extérieur à la piscine de refroidissement. De part ces infos, on a l'impression que la grande crise nucléaire est déjà passée. Mais la situation de ces incidents est encore imprévisible et n'écarte pas d'un danger plus grave, selon l'avis officiel du gouvernement japonais. (24/03/11)

Les incidents de la centrale nucléaire ne sont pas encore terminés. Il faudra beaucoup de temps jusqu'à la vraie résolution. L'impact pourra durer pendant longtemps et s'étendre sur plusieurs régions du Japon. Dans certains cas, ils pourront affecter aussi la santé humaine.

Il est donc impératif de ne pas oublier ces risques éventuels, de bien se préparer, obtenir des informations précises sur les précautions à prendre et ensuite d'être prêt à tout moment à s'adapter calmement aux changements de situation.

1 Les informations de base sur la contamination radioactive

(1) La conjoncture de la contamination radioactive

On ne sait pas encore comment la situation va évoluer. Même si vous êtes à plus de 30 km de la centrale nucléaire, l'effet du vent et les conditions météorologiques peuvent faire augmenter l'intensité de la radioactivité.

L'autorité japonaise n'a pas encore donné les informations prévisionnelles par le système de réseau de prévision des effets de la radioactivité appelé "SPEEDI". Mais quand ces informations seront publiées, vous devrez les obtenir dès que possible.

Pour tous ceux qui se rendront sur place en tant que bénévoles, nous vous conseillons particulièrement d'apporter le compteur GEIGER par groupe ou par secteur d'activité.

Dans quelques heures ou dans la demi-journée, les données de la surveillance (monitoring) de radioactivité du Ministère de l'Éducation et de la Technologie vont être publiées. Donc vous pourrez vous renseigner.

>> <http://eq.sakura.ne.jp/> ou <http://eq.wide.ad.jp/> etc

(2) Saisir le temps et la direction du vent

Pour les activités de reconstruction, celle de soutien et d'accompagnement à la vie des sinistrés, il faut connaître la direction du vent et les conditions météorologiques. Si vous êtes sous le vent provenant de la centrale nucléaire de Fukushima, il faut bien faire attention à la durée de votre travail. Si vous avez un compteur GEIGER, il faut bien faire attention aux

changements des taux. Surtout, si la météo prévoit de la pluie sous ce vent, il faut vérifier la préparation de votre tenue comme ci-après.

(3) Les impacts et les soins sur les nourrissons, les enfants et les jeunes

Les enfants et les jeunes ont tendance à avoir plus de risque de cancer de la thyroïde dans le futur par la contamination radioactive. Actuellement, sur place, parmi les bénévoles, il y a beaucoup d'enfants, de jeunes et d'étudiants qui travaillent aux actions de soutien des sinistrés. Les jeunes doivent faire attention à ces risques. Mais aussi les adultes doivent leur rappeler les précautions à prendre (voir ci-dessous : (2) et (3)).

2 La tenue recommandée pour la réduction de l'exposition aux radiations

A partir du mois d'avril, il fera doux au Japon. Mais il faut minimiser l'exposition de votre peau au soleil (en dehors de vos vêtements) autant que possible. Même si le secteur où vous êtes n'a presque pas de taux de radioactivité élevé, dans les régions sinistrées, vous avez la une forte probabilité d'inhaler de la poussière en travaillant sur le lieu du sinistre. Donc, un masque et une serviette mouillée sont conseillés. Nous vous recommandons aussi de porter un chapeau et des lunettes de protection contre les poussières.

Nous vous recommandons la tenue suivante :

- Un imperméable avec une capuche (Une matière lisse pour faciliter la tombée des particules radioactives.)
- Un bonnet (Les particules radioactives s'accumulent surtout sur les cheveux.)
- Un masque et une serviette (Afin d'éviter les irradiations internes de votre corps, il faut couvrir le nez et la bouche avec un masque ou une serviette mouillée. Il est très important de constamment les mouiller, car les particules radioactives sont microscopiques. Porter de l'eau en spray avec soi est indispensable)

3 Les matériaux recommandés aux bénévoles allant dans la région sinistrée

- Des rubans adhésifs (Afin de se calfeutrer à l'intérieur de votre lieu de vie)
- La trousse de la première urgence (Notamment des pansements: les particules radioactives peuvent entrer dans des plaies.)
- Une carte de la région
- Une boussole (Il faut vous déplacer en évitant le vent irradié)
- Un téléphone mobile, des piles et des chargeurs
- Des lamelles d'algues à mâcher KONBU*(pour ceux qui sont âgés moins de 40 ans)
- Un compteur GEIGER pour le taux de radiations ou une alarme de détection de radiations

(par secteur d'activité ou par groupe)

* Si on sature la thyroïde en iode stable, on peut empêcher l'inhalation d'iode radioactive. Des lamelles d'algues à mâcher KONBU contiennent beaucoup d'iode.

Nous vous recommandons d'en prendre un peu tous les jours. Si vous avez déjà des problèmes de la thyroïde, il faut faire attention à ce mode de prise. (Référence: Disparition de région métropolitaine par radioactivité: Édition SangoKan)

4. En cas de doute d'exposition aux radiations à l'extérieur

D'abord, il faut appeler les personnes autour de vous, ensuite évacuer vers l'intérieur d'un bâtiment.

Au cours de cette évacuation, il faut :

- Se couvrir la bouche et le nez avec une serviette mouillée ou un masque mouillé.
- Porter un chapeau et des vêtements à manches longues ainsi que des gants, donc réduire l'exposition de la peau autant que possible.
- La pluie peut contenir des particules radioactives, donc veillez à ne pas se mouiller sous la pluie. Au cas où vous seriez mouillé, il faut enlever les vêtements mouillés, bien essuyer votre corps et vos cheveux avec une serviette mouillée, et se brosser les cheveux. Si possible, prendre une douche.

• Les précautions pour l'évacuation vers l'intérieur.

Il faut fermer les fenêtres et éteindre le climatiseur ainsi que l'aérateur pour empêcher l'air irradié d'y entrer. Et puis, il faut calfeutrer avec un ruban adhésif tous les espaces ayant un contact avec l'extérieur.

• Si vous pensez que vous avez été exposé aux radiations,

Il faut, tout d'abord, enlever les vêtements, les mettre dans un sac plastique afin de les jeter. Il faut aussi, dès que possible, essuyer votre corps avec une serviette mouillée ou prendre une douche. Et il vous faut aussitôt contacter les organismes médicaux (SAMU, hôpitaux) et les mairies locales.

Référence : (La sécurité d'alimentation et de vie , 01/11/1999), les informations par l'organisation à but non lucratif)