

はじめまして! 新スタッフ & インターン紹介

スタッフ
たつみ けんじ
翼 健次



4月より新スタッフとなりました翼と申します。これからはニュースレター編集をはじめ、事業活動などさまざまな場面で活躍していきますので、皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

かつては東京や大阪などで働いていたこともありましたが、もともとは京都生まれの人間で、帰巢本能が働いて京都に戻ってまいりました。環境市民事務所の近隣を見渡すと、何かしら懐かしさを感じていますが、新しい職場と心構えで意気込んでいる状態です。

偶然にもみどりのニュースレターが装いを新たにしました。同じく再スタートをきる立場として、ちょっとした親近感を感じています。両者ともまだ改良の余地があるな、ノビシロがあるなどお気づきになりましたら、どしどしご指導ください。

インターン
はこもり しょうた
箱森 昌太



この4月よりインターンとしてお世話になります。箱森昌太と申します。環境市民で、環境に関する様々なことを学びたく、福岡県よりやってきました。以前は環境の会社でサラリーマンをやっていたのですが、「う〜ん、何か違う……」と感じ、その場所を離れることとなりました。環境市民では、様々な事を経験し学びながら、環境に関する「人の動き・コトの動き・お金の動き」について特に学んでいきたいと思っています。


京都に来て、通勤のために自転車を購入しました。ちょっと高めなお値段でしたが、ペダルのこぎ心地の良さに感動し、購入をしてしまいました。品質が高い自転車は乗り心地が違うのですね! 長く大事に使っていきたく思います。若輩者ではございますが、どうぞよろしくお願いいたします。

最新情報を発信中!

環境市民の Twitter & facebook  

- **Twitter** アカウント: @kankyohsimin
- **facebook** <http://www.facebook.com/kankyohsimin>

身近な話題から旬の話題まで環境の視点から情報発信

ラジオ番組「**環境市民のエコまちライフ**」

- 毎週月曜午後 1:00 から 1:15 (再放送は火曜朝 7:00 から)
- 京都三条ラジオカフェ (79.7MHz) URL: <http://radiocafe.jp>

環境市民に 入会しよう!

環境市民は、多くのボランティアと会員の皆さんの参加によって支えられています。「持続可能で豊かな社会づくり」のために、ぜひ会員になって環境市民の活動を応援してください!

● **会員特典**: 月刊会報誌「みどりのニュースレター」をお届けいたします。行事などの参加費を割引させていただきます。環境に関する様々な情報を得たり、また質問や相談ができます。入会時には記念ポストカードを差し上げます。

● **入会申し込み**: 郵便振替振込用紙に、住所・氏名・電話番号・会員の種類・送金内容事項をご記入の上、ご入金ください。

法人会員の他、個人会員(年会費 4000円、入会金 1000円)、シニア・学生会員(年会費 3000円)などの種類があります。詳しくは京都事務所まで。

☎ **会費・寄付のお振込み先** ☎

【郵便振替】

口座番号: 01020-7-76578

加入者名: 環境市民

● **ご寄付**: 住所・氏名・電話番号・寄付金額をご明記の上、ご入金ください。



TEL: 075-211-3521 <http://www.kankyoshimin.org>

IP: 050-3581-7492 FAX: 075-211-3531 E-mail: life@kankyoshimin.org

〒604-0934 京都市中京区麩屋町通二条下る第二ふや町ビル 405

(月から金午前 10:00 から午後 6:00)

〈環境市民 東海事務所〉

TEL&FAX: 052-977-7697 (IP: 050-3069-1665)

E-mail: tokai@kankyoshimin.org

URL: <http://www.kankyoshimin.org/tokai/>

〒462-0818 名古屋市北区彩紅橋通 1-1-5-805

〈環境市民 滋賀事務所〉

TEL: 077-522-5837

E-mail: cefshiga@kankyoshimin.org

〒520-0046 大津市長等 2丁目 9-12

竺 文彦 気付



NPO 法人環境市民の月刊会報誌

みどりの ニュースレター

2013年5月号 no.240

Renewal ♪

今からニュースレターが
新しくなりました!

毎月お届けする会報誌「みどりのニュースレター」はA3サイズ2つ折のスタイルになり、環境市民の活動の報告や行事のお知らせをお伝えします。そして、今年の夏からは年に4回、環境市民マガジンの発行がスタートしますのでお楽しみに!

報告: 食品表示 見ればわかる? ~食品添加物と表示~

環境市民では、あたかも環境に配慮しているかのようにみせかける表示・広告、「グリーンウォッシュ」をなくすプロジェクトを進めてきました。グリーンウォッシュの蔓延は、消費者の環境配慮型商品への信頼を損ね、「経済のグリーン化」の阻害要因につながります。

昨年の英国の調査の結果、英国食糧基準庁が、新鮮(fresh)、純粋な(pure)、自然の(natural)といった用語を食べ物のラベルに使用する際の基準を示す報告書を出していることを知りました。例えば、「自然の(Natural)」という用語については『自然の』とは基本的に、製品が自然の材(人間の行為によって、あるいは人間が手を加えることで作られたものではなく、自然によって作られた材料)を含むという意味である。化学物質の使用により成分が変わっていたり、化学工業製品や化学的プロセスから生成した添加物や香料などの新技術製品を含む食品または材料に、『自然の』という用語を表示すると誤解につながる」と書かれています。

「自然の美味しさ」「老舗の味」「手作りの〇〇」と書かれていても、表示をみると添加物がいっぱい、ということも少なくありません。日本の食品表示の現状を知るために、「食品表示と安全性」と題して、鈴鹿医療科学大学客員教授の中村 幹雄先生にお話をいただきました。

と き: 3月23日(土)午後2:30から4:30
と ころ: こどもみらい館 第一研修室(京都市中京区)
参加者: 55人



「着色料」「香料」「pH調整剤」……、こんな言葉、目にしたことはありませんか。食料品の原材料表示です。でも、これらの文字とにらめっこしてよく見ても……「よくわからない」と思った方も多いのではないのでしょうか。「添加物には、専門用語が多い上に、記載内容が多いため、その多くは簡略化されて表記されている」と先生は仰っています。表記のもと、どのような物質が含まれているのでしょうか。

このセミナーでは、さまざまな食品を例に取りながら、「ラベル表示」にどんな物質が含まれているのかを解説いただきました。たとえば、毎朝親しんでいるいちごジャム。「ゲル化剤」の名のもとに、遺伝子組換え操作を行った物質が含まれています。色付きウインナーには、「発色剤」として亜硝酸ナトリウムが含まれており、この物質は発がん性の危険度が高いことが報告されています。子ども向けお菓子には、「着色料」としてタール系の合成着色料。これは、欧州では子どもの健康に影響を与える注意書きが義務付けられている物質です。コンビニ弁当などでおなじみの厚焼き玉子

には、「日持ち向上剤」という名前でグリシンが入られています。グリシンには、塩辛さをまぎらす効果があるために、この食事を繰り返すと塩分を過剰に摂取してしまう危険性があります。このように、多くの原材料表記は簡略化されています。複数の化学物質が一束にまとめられていることも多く、各物質のリスクも多種多様です。

そもそも食品添加物にはどのような種類が存在するのでしょうか。各添加物の目的は、食品の色を調整したり、形を整えたり、さまざまです。「従来、食品添加物は350種くらいと決まっていたが、ここ数年で432種ほどに増えた。添加物が増えた理由としては、利便性が挙げられる」と先生は言います。この膨大な種類にのぼる物質は、いったいどのように識別され、規制・管理されているのでしょうか。

日本で流通されている食品に対する管理体制には、さまざまな問題があると言います。まずは、海外製品が国内へ流入していることです。例えば、カツサンドに入っているフライ食品。これらの多くは、海外工場で作られた段階まで調理されて、冷凍された後に日本に輸入されているそうです。フライに使われた油は、現地の基準に従ったものです。他にも、緑茶飲料に含まれている「ビタミンC」は、多くを輸入に依存している状況です。日常的に接している食品ひとつを例にとっても、海外で生産された材料が多く含まれており、これらは国内管理の域を超えていると言わざるを得ません。

また、日本国内の規制状況も十分であるとは言えないそうです。問題点としては、日本の規制方針は、他国の基準要求に対して非常に受動的であることなどが挙げられます。また添加物の安全性検査のためには、マウスやラットを使って数年間実証する必要がある一方で、実験のために膨大なコストがかかることから、必ずしも完全には行われていない例もあるとのことでした。さらに、一概に国内と言っても、都道府県によって検査体制には質的な差があり、管理体制が進んでいる地域とそうでない地域の差があ

るのが現状だそうです。

セミナー終了後の質疑応答では、消費者目線に立った具体的なヒントも伺うことができました。添加物、遺伝子組み換え食品を案ずる私たちにとって大切なこととして、まず「何を心配すべきかを整理する必要がある。そのためにも、まずは物質を消費者がわかる様に表記させる枠組みづくりを、政府・行政に求めて行かないといけない。表示されて始めて、消費者が選択できるようになる」といった前提があります。また、「コンビニ三社のめんたいおにぎりの成分表示を比べることができる。一社のみ、亜硝酸ナトリウムを入れていない。ここから、亜硝酸ナトリウムは必ずしも入れる必要がない事が示される」という事例は、具体的な活動へのヒントとなりそうです。

食品添加物、その多くは利便性のために定められているのでしょう。事実、ふだん料理をする際には、調味料のように、添加物を入れることはないのです。現状の表記法では、その物質を逐一把握することは難しく、また舌で感じ取ることも難しい上、食品添加物の流通が、私たちの暮らしの中でも止むことはないとすれば、私たちはどのように接していけば良いのでしょうか。たしかに、有機食品など添加物のない暮らしを築き上げ、自分たちだけ安全なものを食べる、こういった解決方法は可能かもしれません。「ただ、自分だけを安全の側におくのではなく、一緒にこの問題を考えて欲しい」と先生は仰っていました。食品の安全性をひとつ例にとっても、安全性は

消費者の側からともに要求されねばならないでしょう。消費者運動の重要性について確認がなされた後、この日のセミナーは幕を閉じました。



(文/ボランティア 作山 哲平)

セミナー&イベント情報



アンニャと子どもたちの世界と私を変える旅 トーク&ライブ

Slow Small Simple～地球1個分の暮らしをめざして

5/9 (木) 午後6:30受付開始 午後7:00から8:30

愛・地球博で市民プロジェクト「地球を愛する100人」にノミネートされ、二児の母でもある環境活動家、アンニャ・ライトさんが親子で来日！マレーシア・サラワク州の先住民ペナンと過ごした体験を中心に、「しあわせ」や「豊かさ」について歌とトークでみなさんと一緒に考えます。

- ところ：京町家さいりん館 室町二条（京都市中京区室町通二条上る冷泉町65）
- 定員：50人 ●参加費：1000円（お茶菓子つき）
- 共催：ナマケモノ倶楽部、NPO法人環境市民

プロフィール……シンガーソングライター、環境活動家。スウェーデン生まれ、オーストラリア在住。10代から環境・平和運動に参加。環境＝文化NGO「ナマケモノ倶楽部」共同代表。CDに「Slow Mother Love」、「とべクリキンディ」、著書『しんしんと、ディーブエコロジー～アンニャと森の物語』など。



誰でも参加できる1Dayボランティアデー

5/30 (木) 午後2:00から5:00頃まで

- ところ：環境市民京都事務局

毎月、おしゃべりしながら会報誌みどりのニュースレター発送作業をしています。どなたでも参加できます♪



環境教育リーダースタートアップ講座2013

5/12 (日)～7/28 (日) 午前10:00から午後5:00まで（第6回は午後4:00まで）

- とき（ところ）詳細：
【第1回】5/12 (日)（京エコロジーセンター）
【第2回】5/26 (日)（京都御苑）
【第3回】6/8 (土)（京エコロジーセンター）
【第4回】6/22 (土)（京エコロジーセンター）
【第5回】7/13 (土)（京エコロジーセンター）
【第6回】7/27 (土)～28 (日)※午後4:00まで（京都トラベラーズイン）

- 定員：30人
- 申込み：5/10 (金) まで
（申込先・主催）京エコロジーセンター
〒612-0031 京都市伏見区深草池ノ内町1
TEL 075-641-0911 FAX 075-641-0912
E-mail: lecture_hp@miyako-eco.jp
- 企画運営：環境市民

持続可能な地域社会を実現するために、私たちのライフスタイルの変革が求められています。そのために自ら「気づき」「考え」「行動する」、さらに「学びの場を創り」「人に伝える」環境教育の視点をもったリーダーが求められています。本講座はそんな環境教育リーダーをめざす人のためのスタートアップ（入門）講座です。本講座は環境市民などが実行委員会をつくって'95年に始め、2003年から京エコロジーセンターが主催している伝統ある講座ですが、今回は名称も一新、内容もより実践的なものになります。

講師は本会の枚本育生代表、西村仁志理事、下村委津子理事のほか、環境教育の実戦経験豊富な久山喜久雄さん（フィールドンサイエティ代表）。主催者である京エコロジーセンターの展示を実際に使ったワークショップもあります。すでに実戦経験のある方も、これから始めようという方も、ドシドシご応募ください！



第12回 NPO 法人環境市民 通常社員総会

6/15 (土) 午後1:30から3:00頃（予定）

- ところ：コープイン京都
（京都市中京区柳馬場蛸薬師上ル井筒屋町411）

昨年度の活動を振り返り、また新たな年度の活動を議論する大切な機会です。多くのみなさんご参加をおまちしています。【議案（予定）】2012年度事業報告案、決算報告案、定款変更案、役員を選任案、中期計画案の承認、2013年度事業計画および収支予算の報告



今月は以下のような場所で講演を行っています。関心のある方は事務局までご連絡ください。

5/18 (土) @兵庫県「グリーンコンシューマー」 | 5/23 (木)・24 (金) @熊本県「環境マイスター」

ありがとう
ございました！

今月のご寄付とご入会……

（ご寄付）青木 里佳さん 切手（新入会）高椋 草美さん、八ッ橋 武明さん

問合せ
申込み

NPO 法人環境市民事務局まで <住所、氏名、電話番号、E-mail を明記の上お申し込み下さい>
TEL: 075-211-3521 FAX: 075-211-3531 E-mail: life@kankyoshimin.org