

連続講座

いまからワタシも! サイクリスト 入門講座

2012年
6月10日
~10月7日
全5回

場所
京都市内と
その周辺



“暮らしの中に自転車を活かす人 = サイクリスト” の入門講座を始めます!

通勤・通学や買い物でフツーに乗っている人も、
これから本格的に乗ってみようという人も、大歓迎。
街乗りや日帰りサイクリングを交えながら、
安全・快適に走るためのルールや、
自転車フレンドリーな街・道のあり方について、
一緒に考えてみましょう。
各回単発での参加も可能ですが、
全5回通しの参加(6,000円)をオススメします!

- 第1回 乗り方と整備の基本
6月10日(日) 午後1:30~5:00
- 第2回 街乗り実践 伏見へ!
7月8日(日) 午前9:00~午後4:00
- 第3回 眼からウロコ! 自転車が使いやすい街ってどんな街?
8月5日(日) 午後1:30~4:00
- 第4回 日帰りサイクリング・琵琶湖へ
9月9日(日) 午前9:00~午後6:00
- 第5回 私が見つけた自転車ライフ
10月7日(日) 午後1:30~4:00
詳しくは裏面をご覧ください。



主催 スローモビリティライフプロジェクト実行委員会

実行委員会
構成団体



環境市民
(野の塾プロジェクト)



LLP 自転車ライフ
プロジェクト

協賛 みやこ 京のアジェンダ 21 フォーラム



第1回 乗り方と整備の基本

今日から実践できる交通ルールと、スポーツ自転車の手軽なメンテナンスを実技で学びます。終了後にちょっとした交流会アリ。

日時 6月10日(日) 午後1:30~5:00

場所 東山いきいき市民活動センター1階 第4会議室
(地下鉄&京阪[三条]駅から東へ徒歩5分)

講師 兒玉 卓也 (バッチグーバイシクル店主)

定員 20人

持ち物 筆記用具。スポーツ自転車で来ることができれば、ご自分の自転車でお越しください。

参加費 この会のみ参加 1,000円
(交流会の飲食費は別)

第2回 街乗り実践 伏見へ!

ちょっと足を伸ばして、歴史と酒蔵の街・伏見へお出かけ。史蹟をたどり、自転車の魅力を実感しつつ、半日を過ごしましょう。

日時 7月8日(日) 午前9:00
~午後4:00 帰着予定 (小雨決行)

集合/解散 東本願寺正面噴水前(烏丸通七条上ル)

定員 12人

持ち物 水筒、帽子、タオル
※レンタル自転車もご紹介できます。

参加費 この会のみ参加 2,000円
(保険代を含む。昼食代、入館・拝観料は別)

連続講座

いまからワタシも! サイクリスト 入門講座

第3回 眼からウロコ! 自転車が使いやすい街ってどんな街?

ヨーロッパの自転車先進国を走ってその実態を調べてきた藤本さん。豊富な写真や映像を交えながら、日本の自転車環境との違いについてお話しいただきます。

日時 8月5日(日) 午後1:30~4:00

場所 東山いきいき市民活動センター(予定)

講師 藤本 芳一
(LLP自転車ライフプロジェクト代表)

定員 20人

参加費 この会のみ参加 1,000円

第4回 日帰りサイクリング・琵琶湖へ

みんなで走れば、峠だって越えられる。湖を渡る風に吹かれて、行けるとこまで行ってみましょう。大丈夫、帰りは電車やしね。えっ、電車?

日時 9月9日(日) 午前9:00
~午後6:00 帰着予定 (小雨決行)

コース 出町柳⇒大原⇒途中峠⇒琵琶湖大橋
⇒近江八幡=(JR)⇒京都駅
※走行距離 約60km

集合 叡山電鉄[出町柳]駅南側タクシーロータリー

解散 JR 京都駅

定員 12人

持ち物 水筒、もしあれば自転車用ヘルメット(無ければ帽子)、タオル

※変速機付きで前後輪が外せるタイプの自転車でご参加ください。レンタル自転車もご紹介できます。

参加費 この会のみ参加 2,000円
(保険代を含む。昼食代・交通費は別)



※全5回通しの参加は6,000円です。
参加費は当日受付でお支払いください。

第5回 私が見つけた自転車ライフ

講座に参加する中で、あなたはどんな自転車ライフを見つけましたか? 自転車が似合う身近な風景や、走ってみたい道などを、みんなで出し合って共有しましょう。終了後に講座打ち上げを兼ねた交流会アリ。

日時 10月7日(日) 午後1:30~4:00

場所 東山いきいき市民活動センター(予定)

定員 20人

参加費 この会のみ参加 1,000円

スローモビリティライフプロジェクト

自動車に過度に依存しなくても徒歩・自転車・公共交通で日常生活を送ることができる「コンパクトシティ」の実現や、スローライフの視点での価値の再発見をめざしています。

このちらしは、風力発電による自然エネルギーを使用して、大豆油インキで印刷を行っています。



会場(集合場所) 地図



お申し込み・お問い合わせ

特定非営利活動法人 環境市民 事務局

メール bicycle@kankyoshimin.org

※お名前・お電話番号と参加を希望する回を明記してください。
実施日の3日前までに申込みをお願いします。

電話 075-211-3521 FAX 075-211-3531