

だいすき
京都

環境市民の

遊びかた 暮らしかた

この本は、観光ガイドブックには載っていない情報満載で、「暮らすまち京都」の魅力を伝えます。京都を大好きな人たちが集まって、環境に負荷をかけない、楽しく豊かな暮らし方、京都に残したい伝統・知恵・技術、そしてそれらをもつお店の情報を集めました。

「環境を大切にした暮らし」のイメージがきっと大きく変わります。京都に住もう人はもちろん、他地域の皆さんにもぜひ手にして頂きたい1冊です。

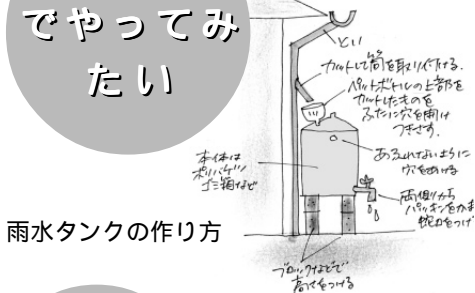
発売中!

1,200円(税込み)

安全に美味しく食べたい



何でも自分でやってみよう



雨水タンクの作り方

自然を楽しみたい



環境にいい店を知りたい

京都に残したい、応援したいお店を掲載

まちを元気にしたい

だいすき
京都
環境市民の
遊びかた 暮らしかた



<http://www.kankyoshimin.org/>

ISBN : 4-9902874-0-1 C1077

環境問題に関心あり

暮らしの中の環境問題も解説!

京都が好き!

季節を感じて暮らしたい



桜が咲いたら揃えていこう!
エコなお花見七つ道具

裏面の申込用紙で、環境市民までお申し込み下さい

第1章 旬のくらし

季節を感じて楽しく、環境にも優しく暮らす方法を提案します。昔ながらの暮らしの知恵や地域の行事も、豊かな暮らしには欠かせない。日常生活の中にある魅力を12ヶ月の月ごとに紹介しています。「暮らすまち京都」の魅力も発見してください。

項目の事例：お花見（4月） 夏ばてに効く甘酒のつくりかた（7月） 食生活を見直す（10月） 合成洗剤なしの大掃除（12月）、千枚漬け食べ比べ（12月）

第2章 京のお店

京都には、本物のものづくりや売り方など、次の世代に残したいものもたくさんあります。私たちが望む豊かな暮らし方に、本物を提供してくれるお店を探しました。お店や商品を見るポイントも合わせて紹介しています。その視点を用いれば、他の地域でのほんもののお店探しにも役立ちます。

取り上げたお店・・・お米、和菓子、漬物、たべものや、映画館・書店、旅館 他

第3章 市民の力は、地域を、社会を変える！

私たちのくらしと環境問題には、深い関わりがあります。そして私たち市民には、解決の力があります。自分たちの大好きなまちをもっといいまちにするための、環境問題の基礎知識編です。

取り上げたテーマ：ごみ問題、エネルギー問題、水問題、食べ物、フェアトレード、すまい、公共交通

*この本の出版に際し、株式会社村田製作所より寄付をいただきました。

【お申し込み・お問い合わせ】

下記申込みフォーマットにご記入の上、環境市民事務局までお申し込みください。

特定非営利活動法人環境市民

住所：京都市中京区寺町二条下る 呉波ビル3階

電話：075-211-3521 ファックス：075-211-3531

URL <http://www.kankyosimin.org>

e-mail: life@kankyoshimin.org

*書籍小包でお届けします（送料はご負担ください。1冊の場合、290円）

*商品到着後、本に同封される郵便振替用紙を用いて郵便局から本代と送料を振り込んでください。

*商品の到着には1週間～10日程度かかる場合がございますが、どうぞご了承ください。

.....「だいすき京都 環境市民の遊びかた 暮らしかた」申し込み

氏名：

住所：

電話番号：

ファックス番号：

メールアドレス（あれば）：

希望冊数：

環境市民 FAX 075-211-3531